

Jídelníček

od 21.09.2020 do 25.09.2020

Pondělí 21.9.2020

- Přesnídáv.** Ovocný jogurt, ovoce, ochucené mléko (A: 07)
Polévka Špenátová s krupicovými noky (A: 01,07)
Oběd Čočka na kyselo, vařená vejce, okurek, chléb, voda s bylinkovým sirupem (A: 01,03)
Svačina Chléb podmáslový, sýrová pomazánka s celerem, zelenina, čaj (A: 01,07,09)

Úterý 22.9.2020

- Přesnídáv.** Rohlík s medovým máslem, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka Vývar s bulgurem (A: 01,09)
Oběd Pečené kuře, dušená rýže, barevný salát, džus
Svačina Chléb česnekový, pomazánka rybičková, zelenina, čaj (A: 01,04,07)

Středa 23.9.2020

- Přesnídáv.** Jablečná přesnídávka s kakaovými piškoty, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka Kroupová (A: 01,09)
Oběd Vepřové maso s brokolicí a smetanou, těstoviny, voda s bylinkovým sirupem (A: 01,07)
Svačina Chléb cibulový, tvarohová pomazánka s pórkem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 24.9.2020

- Přesnídáv.** Rustalový rohlík s máslem, ovoce, kakao Granko (A: 01,07)
Polévka Hlívková (A: 01,09)
Oběd Pohankové rizoto se zeleninou a uzeným Tofu, voda s citronem (A: 06)
Svačina Chléb finský, šunková pěna, zelenina, čaj (A: 01,07)

Pátek 25.9.2020

- Přesnídáv.** Ovesná kaše s rozinkami a skořicí, ovoce, mléko (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s jáhly (A: 01,09)
Oběd Rybí filé na másle, bramborová kaše, okurek, voda s bylinkovým sirupem (A: 04,07)
Svačina Chléb královský, pomazánka z drůbežího masa se sýrem, zelenina, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|----|----------------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 06 | Sójové boby (sója) |
| | 03 | Vejce | 07 | Mléko |
| | 04 | Ryby | 09 | Celer |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou připravena k okamžité spotřebě!



Dobrou chuť...